

Familiengeheimnisse – aufdecken, lösen, loslassen?!

Es ist da und doch nicht da. Es ruft, ja schreit in Form von Symptomen, Atmosphärischem, Verschwiegenem, namenlosem Leid, häufig transgenerational weitergegeben: das Familiengeheimnis. Man weiß, es ist da etwas in der Familie, das nicht ausgesprochen wird, das umkreist wird wie der buchstäbliche „Elefant im Raum“. Gefürchtet, ignoriert, übersehen. Alle Abwehrmechanismen können eine Rolle spielen: Das Familiengeheimnis kann verleugnet werden – meist, wenn es um Schuldhaftes geht. Es kann verdrängt werden – wenn es bequemer scheint, es sich nicht bewusster anzuschauen. Und es kann dissoziiert sein – wenn es um Traumatisches geht.

Wenn es aber an der Zeit ist, das Familiengeheimnis (oder auch mehrere davon) aufzuklären, dann werden Fragen zu beantworten sein. Warum ging es nicht, das Geheimnis vorher zu lüften? Was konnte nur erreicht werden, indem es bislang unaufgeklärt blieb? Ist jetzt die richtige Zeit dafür? Welche Risiken und welche Chancen bietet die Aufklärung? Und wenn keine Aufdeckung mehr möglich ist – was dann? Wie sich von der Last des Familiengeheimnisses lösen, damit nicht die nächsten Generationen weiter darunter leiden?

In einer kleinen Gruppe mit drei Trainerinnen – Michaela Huber, Andrea Friebertshäuser und Birgit Löwenbrück – im schönen, geschützten Rahmen eines Centro auf Lanzarote, also „weit weg vom Alltag“ diesem Thema nachzugehen, das haben sich viele KollegInnen schon gewünscht. Hier ist es, das Seminarangebot.

Wir freuen uns auf Sie/Euch!

Ihre Michaela Huber

Seminar vom 29. September bis 03. Oktober 2020
in Lanzarote

Familiengeheimnisse – aufdecken, lösen, loslassen?!

Fortbildung und Selbsterfahrung für Menschen die mit Traumatisierten arbeiten
für ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen und andere HelferInnen im Gesundheitswesen

Veranstalterin und Referentin: Michaela Huber
Psychologin, Psychotherapeutin (DGTD, 1. Vorsitzende)
Email: info@michaela-huber.com
www.michaela-huber.com
Fon: 0049-(0)551 7708110

Referentin: Andrea Friebertshäuser
Kindheits- und Sozialwissenschaftlerin (MA), Kreativ- und Gestaltungstherapeutin in eigener Praxis.
E-mail: info@praxis-friebertshaeuser.de

Referentin: Birgit Löwenbrück
Diplompädagogin, Yogalehrerin, Qi Gong Lehrerin;
u.a. ausgebildet in: Traumasensiblem Yoga (Traumacenter Boston 2010), Nada-Ohr-Akupunktur, EMDR.
Email: info@tctsy.de - www.traumasensitives-ypga.de

Tagungsort und evtl. Wohnort:
Anthroposophisches Zentrum Lanzarote
in Puerto del Carmen
Centro de Terapia Antroposófica S.L.
Calle Salinas 12 - E 35510 Puerto del Carmen
Lanzarote / Kanarische Inseln
Fon: (0034) 928 512 842
Fax: (0034) 928 512 844
Email: info@centro-lanzarote.de
www.centro-lanzarote.de

Die Fortbildung findet statt an fünf Tagen:
**von Dienstag, den 29. September 2020, 10-17:30 Uhr
bis Samstag, den 03. Oktober 2020, 10-14 Uhr**
Die Anreise und Unterkunft kann jede/r TeilnehmerIn selbst organisieren.
Teilnahmegebühr für das 5-tägige Seminar: 630,- €
pro TeilnehmerIn incl. Verpflegung während der Seminarzeiten.

Bitte beachten Sie für die Buchungen die allgemeinen Geschäftsbedingungen und Datenschutzbestimmungen

Familiengeheimnisse – aufdecken, lösen, loslassen?!

Fortbildung und Selbsterfahrung für Menschen,
die mit Traumatisierten arbeiten

Für ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen und
andere HelferInnen im Gesundheitswesen

Seminar auf Lanzarote im Anthroposophischen Zentrum Puerto del Carmen

29. September - 3. Oktober 2020

Michaela Huber
Andrea Friebertshäuser
Birgit Löwenbrück



Veranstalterin und Referentin:

Michaela Huber

- Psychologin
- Psychotherapeutin (DGTD)
- Supervisorin
- EMDR-Supervisorin
- Ausbilderin in Traumabehandlung



Michaela Huber ist eine international renommierte Traumaexpertin. Für ihr Engagement für schwer-traumatisierte Menschen, den Mit-aufbau von Psychotrauma-Zentren und die Vernetzung von Kolleg-Innen wurde Michaela Huber 2008 das Bundesverdienstkreuz verliehen. 1997 erhielt sie den „International Distinguished Achievement Award“ der Traumafachgesellschaft DGTD (ehem. ISSD) für ihre Fortbildungen und Fachpublikationen. 2011 wurde Frau Huber der Bertha-Pappenheim-Preis verliehen.

huber@michaela-huber.com



Michaela Huber sieht ihre Aufgabe darin, in der Woche mit Theorie und Übungspraxis zu Resilienz und posttraumatischem Wachstum einzuleiten, zu begleiten und zur Verfügung zu stehen für supervisorische und Selbsterfahrungs-Einheiten, die auch zusätzlich bei ihr in den anschließenden Tagen gebucht werden können.

Weitere Seminarangebote 2020 von Michaela Huber:

Fortbildung: „Jahresgruppe zu dissoziativen Störungen“

Workshops W1: „Einsamkeit – Gemeinsamkeit“, in Hohwacht

2-teiliges Sonderseminar: „Innerer Ausstieg und Integration von Trauma-Material bei Komplextrauma:

Was geht wann – und was geht nicht?“

2-tägiges Update und Fallseminar „Organisierte Ausbeutung und rituelle Gewalt“

www.michaela-huber.com

Referentin:

Birgit Löwenbrück

- Diplom-Pädagogin
- Yoga- und Qigong-Lehrerin
- Traumatherapeutin (HP Psych.)
- TCTSY Trainerin
- Traumafachberaterin / Traumapädagogin



Birgit Löwenbrück ist Diplompädagogin mit verschiedenen traumatherapeutischen, körperorientierten und achtsamkeitsbasierten Zusatzqualifikationen. Sie leitet eine Kriseneinrichtung für Kinder, einen Pflegekinderdienst und den Bereich ambulanter Familienhilfe in Berlin.

Seit 2010 arbeitet sie mit TCTSY – „Trauma Center Trauma Sensitive Yoga“, dem evidenzbasierten Yogaprogramm des *Trauma Center Boston* für komplex traumatisierte Menschen, das von Dr. Bessel van der Kolk und David Emerson entwickelt wurde in Gruppen und Einzelarbeit. Als akkreditierte Trainerin begleitet sie Menschen durch das TCTSY Zertifizierungsprogramm des *Center for Trauma and Embodiment Boston*.

www.traumasensitives-yoga.de. info@tctsy.de



Birgit Löwenbrück sorgt als Co-Dozentin für eine körperorientierte Rahmung des Seminarprogramms. Sie lädt morgens zur TCTSY Praxis ein als Möglichkeit dem Körper im gegenwärtigen Moment zu begegnen, Körperempfindungen achtsam wahrzunehmen und vielleicht den Körper als Ressource zu nutzen. Eventuell fühlen Sie sich angeregt, Elemente der Praxis in den eigenen beruflichen Kontext zu integrieren.

Mit stillen und bewegten Qigong-Formen am Nachmittag können Sie den Seminartag ausklingen lassen und wieder ganz zum Körper zurückkehren, wenn Sie möchten. Qigong zielt auf die Kultivierung und Transformation des Qi – der Lebensenergie und die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele, vielleicht können Sie das ügend am eigenen Leib erfahren.

Referentin:

Andrea Friebertshäuser

- Sozialwissenschaftlerin (MA)
- Kindheitswissenschaftlerin (MA)
- Kreativ- und Gestaltungstherapeutin
- Traumatherapeutin,
- Psychotraumatologin



Andrea Friebertshäuser arbeitet seit 1996 mit traumatisierten Menschen und hat seit diesem Zeitpunkt vielerlei Zusatzqualifikationen u.a. im Bereich der strukturellen Dissoziation, der Bindungspsychotherapie und des Kinderschutzes erworben.

In der Mitte Deutschlands bietet sie in ihrer Praxis individuelles traumasensibles Arbeiten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Zudem schult und berät sie bundesweit pädagogische und/oder therapeutische Teams im ambulanten oder stationären Setting.

info@praxis-friebertshaeuser.de



Andrea Friebertshäuser hat 15 Jahre in der Wicker-Klinik Bad Wildungen gearbeitet; seit 2011 ist sie selbständig und hat sich auch in ihrer Praxis in Kassel auf die Arbeit mit komplex traumatisierten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen spezialisiert. Sie hält Vorträge, gibt Seminare für BerufskollegInnen zu traumasensibler Arbeit und verfügt über viel Erfahrung in der erlebnisorientierten Wissensvermittlung, von ihrer warmherzigen und kraftvollen Ausstrahlung ganz zu schweigen. Sie wird uns mit unterschiedlichen Medien kreativ in Kontakt bringen. Wir sind eingeladen, uns mit ihr auf eine spannende Reise zu begeben. Eigene (Leistungs)Ansprüche dürfen ins innere Universum beurlaubt werden und Phantasien können Gestalt annehmen. Wir üben Achtsamkeit, treten in Interaktion mit den inneren Bildern und genießen Selbstreflexion und Entschleunigung.

**Anmeldung für das Seminar auf Lanzarote vom 29.09. bis 03.10.2020
Anthroposophisches Zentrum Lanzarote in Puerto del Carmen**

Rückantwort

Praxis Michaela Huber
Rosenblathstraße 4

D 34121 Kassel

Ansprechpartnerin:
Renate Vorwald
E-Mail: vorwald@michaela-huber.com
Tel: 00 49-(0)561 2860640
Fax: 00 49-(0)561 7398880
Di + Mi 10:00 - 13:00 Uhr

Hiermit melde ich mich zur Teilnahme am Seminar auf Lanzarote vom 29.09. bis 03.10.2020, Veranstalterin und Referentin Michaela Huber, verbindlich an. Referentinnen: Andrea Frieberthäuser, Birgit Löwenbrück

Seminarort: Anthroposophisches Zentrum Lanzarote in Puerto del Carmen www.centro-lanzarote.de. Hier kann auch die Unterkunft zu Sonderkonditionen gebucht werden, *die gelten nur bei Direktbuchung im Centro: info@centro-lanzarote.de* oder telefonisch unter +34 928 512 842. Diese Kosten sind nicht im Seminarpreis enthalten.

Bitte bei der Anmeldung mit angeben: „Kurs Huber“

Treffpunkt: Anthroposophisches Zentrum Lanzarote in Puerto del Carmen Dienstag, 29.09.2020 um 10 Uhr. Seminarkosten incl. Verpflegung während der Seminarzeiten 630 €.

Anreise und Unterkunft organisiert jede TeilnehmerIn selbst. Auch zusätzliche Kur-Angebote sind direkt beim Anthroposophischen Zentrum Lanzarote buchbar: www.centro-lanzarote.de.

Seminar - Thema	Datum	Unterschrift
Familiengeheimnisse – aufdecken, lösen, loslassen?! Fortbildung und Selbsterfahrung für Menschen, die mit Traumatisierten arbeiten Für ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen und andere HelferInnen im Gesundheitswesen	29.09. – 03.10.20	

Wie haben Sie von dem Seminarerfahren? Bitte ankreuzen. Internet Flyer KollegInnen Anderes

Vorname / Name Telefon / Fax.

Land / Postleitzahl / Ort Straße / Nr. (bitte hinzufügen, ob priv. oder Praxis oder dienstl.)

E-Mail Berufliche Qualifikation / Funktion

Ich habe die AGB/DSGV gelesen und akzeptiert

Gläubiger-Identifikationsnummer DE84ZZZ00001257711
 Ich ermächtige Michaela Huber, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Michaela Huber auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname / Name (Kontoinhaber) Bank (Name)

BIC _____ | _____ IBAN: DE ____ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____

Datum Unterschrift

Seminar: **Familiengeheimnisse – aufdecken, lösen, loslassen?!**

Fortbildung und Selbsterfahrung für Menschen, die mit Traumatisierten arbeiten.
Anthroposophisches Zentrum Lanzarote in Puerto del Carmen
für ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen und andere HelferInnen im Gesundheitswesen

Veranstalterin: Michaela Huber, Psychologische Psychotherapeutin,
Rosenblathstraße 4, D-34121 Kassel

Teilnahme-Bedingungen

(1) Teilnehmen können ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen und andere HelferInnen im Gesundheitswesen, sowie TeilnehmerInnen mit anderen Qualifikationen, wenn Michaela Huber dies genehmigt, weil ihre besondere Eignung nachgewiesen wurde.

(2) Die Teilnahme erfolgt selbstverantwortlich; die Bereitschaft, an Selbsterfahrungs-Übungen teilzunehmen, wird vorausgesetzt, ebenso die Fähigkeit, die eigenen Grenzen zu erkennen und zu wahren (vgl. auch 5).

(3) Die Konzeption des Seminars ist Eigentum von Michaela Huber. TeilnehmerInnen sind nicht berechtigt, ohne explizite schriftliche Zustimmung durch Michaela Huber diese Inhalte zu verwenden, um ihrerseits diese Seminare anzubieten

(5) Ausschlussregelung: Michaela Huber behält sich die Entscheidung über die Teilnahme für jede TeilnehmerIn in dem Seminar vor. Da manchmal eine TeilnehmerIn sich entweder zu Beginn oder im Laufe des Seminars als ausgebrannt oder anderweitig schwer beeinträchtigt gezeigt hat, muss die Leiterin die Möglichkeit haben, in Einzelfällen eine TeilnehmerIn vom Seminar auszuschließen. Michaela Huber ist also berechtigt, auch eine bereits verbindlich angemeldete TeilnehmerIn auszuschließen, auch während eines laufenden Seminars, ohne dass dadurch seitens der betroffenen TeilnehmerIn ein Schadenersatz-Anspruch gegen sie oder ihre MitarbeiterInnen entsteht. Diese Regelung erfolgt zum Schutz der Seminar- TeilnehmerInnen ebenso wie zum Schutz (potentieller) KlientInnen!

(II) Allgemeine Teilnahme-Bedingungen

(6) Seminar-Ablauf: Das Seminar wird in Blöcken von jeweils ca. 2 Unterrichtsstunden (1,5 Zeitstunden) durchgeführt. In den kurzen Pausen werden ein Imbiss und diverse Warm- & Kaltgetränke bereitgestellt. Dieser Service ist im Preis inbegriffen.

(7) Das Seminar kostet 630 Euro. Der Seminarpreis ist im Voraus per Bankeinzug zu zahlen. Im Preis inbegriffen sind alle Abwicklungskosten und die bereitgestellten Seminarunterlagen sowie die Verpflegungskosten während des Seminars.

Nicht inbegriffen sind die Übernachtungskosten. Bei einer Anreise am 27.09. und einer Abreise am 04.10.2020 erhalten Sie für 1 Woche Aufenthalt die Apartments im Anthroposophischen Zentrum Lanzarote zu einem reduzierten Preis von 321/423 Euro bei 7 Übernachtungen (Apartment für 1 Person / Apartment für 2 Personen) bei Buchung bis **4 Wochen** vor Fortbildungsbeginn. **„Die Sonderkonditionen gelten nur bei Direktbuchung im Centro. Buchungen: per Email info@centro-lanzarote.de oder telefonisch unter +34 928 512 842“.** Die Einrichtung der Zweibett-Apartments im Centro bestehen aus: Wohnzimmer mit Küchenzeile, 1 Schlafzimmer, Bad, und Terrasse. Der Übernachtungspreis ist ohne Frühstück. Das Centro bietet Halbpension im Centro-Restaurant bestehend aus: Frühstücksbuffet (incl. Getränke wie Tee, Kaffee, Saft), 4-Gänge Abendmenü, wahlweise Vegetarisch oder mit Fisch/Fleisch (ohne Getränke) zum Preis von 183 EUR pro Woche und pro Person.

Die TeilnehmerInnen buchen die Apartments selbst unter dem Stichwort „**Kurs Huber**“ und zahlen sie selbst – www.centro-lanzarote.de. Bei einer Verlängerung des Aufenthalts um eine Woche gewährt das Centro den reduzierten Wochenpreis für Übernachtung und Halbpension. Bei einer Voranreise sowie bei nur Verlängerungsnächten im Apartment und Verlängerungstagen der Pension gilt die reguläre Preisliste. Für eine Stornierung der Apartments gelten die Geschäftsbedingungen des Anthroposophischen Zentrum Lanzarote.

(8) Ein bereits zugesicherter Platz im Seminar kann durch die Veranstalterin bis 18 Kalendertage vor Kurstermin ohne Angabe von Gründen widerrufen werden. Ansonsten gilt die Ausschlussregelung unter Absatz 5.

(9) Anspruch auf Seminar-Durchführung besteht nur, wenn die Mindestauslastung von 11 TeilnehmerInnen erreicht wird. Wenn nicht, kann (auch kurzfristig) ein Ersatztermin festgelegt werden, ohne dass ein Anspruch auf Schadenersatz entsteht.

(10) Anmeldeformalitäten:

Schriftliche Anmeldung bei Michaela Huber, Rosenblathstraße 4, D-34121 Kassel ist zwingend erforderlich! Für das Seminar muss als Sicherheitsleistung eine Einzugsermächtigung in Höhe des Seminars von 630 Euro erteilt werden. Im Gegenzug versichert die Veranstalterin, die Seminargebühr erst 14 Tage vor dem entsprechenden Seminar einzulösen. Sie erreichen uns: Di und Mi 10 - 13 Uhr unter der Tel.: 0561 2860640.

(11) Rücktrittsbedingungen:

Bei einem Rücktritt vor Beginn des Seminars wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 € berechnet. Ein Rücktritt ist bis spätestens zum 14.09.2020 möglich; danach wird die Seminargebühr in voller Höhe einbehalten, es sei denn, es kann für das Seminar jemand von der Warteliste nachrücken.

(12) Zusätzliche Angebote des Anthroposophischen Zentrums Lanzarote

Eine sinnvolle Ergänzung und Abrundung Ihres Aufenthaltes im Centro bietet das kulturelle Angebot. Weiterhin gibt es wechselnde Kurse und Seminare zu den verschiedensten Gebieten: von künstlerischen Betätigungen bis zu naturwissenschaftlichen und anthroposophischen Themen. Diese Angebote können von den TeilnehmerInnen zusätzlich direkt beim Centro gebucht werden. Alternativ kann im Anschluss auch eine Kur im Therapeutikum gebucht werden. Diese Angebote sind nicht Bestandteil des Seminars von Michaela Huber. www.centro-lanzarote.de

(13) Gemäß der DSGVO weisen wir Sie darauf hin, dass Ihre Anschrift (keine Privatanschrift) für Rechnungsstellung und Teilnehmerliste erforderlich ist. Mit dieser Anmeldung genehmigen Sie, dass Ihre Daten in der Teilnehmerliste erscheinen.

Bei der Anmeldung zu dem Seminar mit Michaela Huber erkennen die TeilnehmerInnen die vorgenannten Teilnahme- und Geschäftsbedingungen an.